

**Fragebogen für ein Erstgespräch mit Ihrer Hausärztin / Ihrem Heilpraktiker**

	Ja	Nein	Unklar
Ich habe Einschlaf- / Schlaf- / Durchschlafstörungen seit .....			
Ich leide unter Schlaflosigkeit seit .....			
Ich leide unter Erschöpfung / Müdigkeit / Antriebslosigkeit / Verlust an Ausdauer / Burnout / Chronischem Fatigue Syndrom (ME/CFS) seit .....			

**Folgende Symptome treten auf, weil bzw. wenn ich EMF länger oder intensiver ausgesetzt bin**

beispielsweise durch Mobilfunkantennen, WLAN, DECT-Telefon, Smartphone, Bluetooth...

Kopfschmerzen, Migräne			
Grippeähnliche Symptome mit Zeichen einer frühzeitigen Erschöpfung			
Engegefühl im Brustkorb, Herzrasen, Herz-Rhythmus-Störungen			
Ohrgeräusche, Tinnitus, Ohrenscherzen			
Schwindel, Gleichgewichtsstörungen			
Wiederholte Episoden von Depression, Konzentrationsverlust Konzentrationsschwäche, Wortfindungsstörungen, Gedächtnisverlust, Gefühl des „Benebeltseins“			
Missempfindungen der Haut, Kribbeln, Taubheitsgefühle, Lähmungen, allergische Reaktionen			
Schilddrüsenfehl-/überfunktion, Hashimoto			
Verminderte Immunabwehr, Infektanfälligkeit			
Muskel-/Gelenkbeschwerden, Muskel-/Nervenschmerzen, Bewegungseinschränkung, Restless-Leg-Syndrom			
Verdauungsstörungen, Bauchkrämpfe, Reizdarm, Übelkeit, Appetitlosigkeit			

**Andauernde Symptome**

Tumor ..... (Zeitraum / Art)			
Reduzierte Zeugungs-/Empfängnisfähigkeit			
Sehschwäche			
Gefühl von Überforderung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen			
Andere Symptome			
.....			
.....			

## Psychische / Physische andauernde Symptome

	Ja	Nein	Unklar
Ich bin wenig belastbar, schnell reizbar			
Der generelle Stresspegel in meinem Leben ist niedrig und nicht belastend			
Meine Work-Life-Balance ist ausgewogen			
Ich fühle mich aufgehoben in sozialen Beziehungen <ul style="list-style-type: none"> <li>• in der Familie / im Freundeskreis</li> <li>• im Team / am Arbeitsplatz</li> <li>• im Hobby / Ehrenamt</li> </ul>			
Ich bin körperlich aktiv, treibe Sport, gehe regelmäßig an die frische Luft			
Ich ernähre mich gesund und trinke ausreichend Wasser			
Ich Sorge für ausreichend Schlaf und Erholung			
Eine baubiologische Messung ergab eine starke Belastung durch nieder- und/oder hochfrequente elektromagnetische Felder in meiner Wohnung / am Arbeitsplatz			
In unbelasteter Umgebung nehmen die Beschwerden spürbar ab / Wohnungs-/Umgebungswechsel brachte Verbesserung			

## Anamnese / Vorgeschichte

Virale Vorerkrankung			
Neurologische Vorerkrankung			
Autoimmunerkrankungen			
Schwermetall-Belastung (z.B. im Arbeits- oder Wohnumfeld)			
Metalle (z.B. Zahnersatz / -füllungen, Implantate / Körperhilfen, Piercings usw.)			
Herz-Kreislauf-Erkrankungen			
Stoffwechselstörungen (Diabetes)			
Entgiftungsstörungen			
Rezidivierende Pilzinfektionen			
Darmerkrankungen			
Hormonstörungen			
Hauterkrankungen			
Traumatische Vorerkrankungen (Sturz, Unfall, Wirbelsäulenerkrankung)			
Einschneidende traumatische Erlebnisse, emotionale Belastungen			
Vorerkrankungen in der Familie (z.B. Kopfschmerzen / Migräne, Wirbelsäulentraumata...)			

## Labor-Diagnostik

Zusätzlich zu den o.g. „Markern“ für Empfindlichkeit lassen sich oxidativer / nitrosativer Stress, Mitochondriopathie, entzündliche Prozesse und Erschöpfung im Labor nachweisen. Hinweise dazu finden Sie auf [www.diagnose-ehs.org](http://www.diagnose-ehs.org)